



ЖҰБАРТАСА шұғылмасы

№22 (8910)
жұма 3 маусым
2022 ЖЫЛ

Eskeldi_eli@mail.ru

Ескелді аудандық қоғамдық-саяси, әлеуметтік-экономикалық газеті. Газет 1930 жылғы 13 қазаннан шығады.

◆ KÜLTÖBE

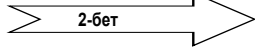
Мемлекет басшысы: «БҮКІЛХАЛЫҚТЫҚ РЕФЕРЕНДУМ ЖАҢА ӘДІЛЕТТІ ҚАЗАҚСТАНДЫ ҚҰРУДЫҢ МАҢЫЗДЫ БАСТАМАСЫ БОЛМАҚ»



Апта ортасында мемлекет басшысы Ұлттық ғылым академиясының сессиясына қатысты. Президент, ең алдымен, ғалымдарды Ұлттық ғылым академиясының 75 жылдығымен құттықтап, мұны еліміз үшін мән-маңызы айрықша оқиға деп атап өтті. Сондай-ақ дамудың бірден-бір жолы ғылым екенін айтып, адамзат баласы жетістіктің бәріне білімнің арқасында жеткеніне тоқталды.

– Қарапайым заттардан бастап, күрделі ой-тұжырымдарға дейін, барлығы да – ғылымның жемісі. Шын мәнінде, ілім-білім арқылы бүкіл жаратылысты терең танып білеміз. Таным көкжиегі кеңейтіп, жаңа белестерге шығамыз. Ғылымның ең басты миссиясы – осы. Ұлы далада өркендеген ғылымның та-

мыры тым тереңде жатыр. «Адамзаттың екінші ұстазы» – Әл-Фарабидің ғылыми мұрасы – соның айқын көрінісі, – деді Мемлекет басшысы.



◆ TҮСҮР

САЯСИ НАУҚАННЫҢ МАҢЫЗЫ ТҮСІНДІРІЛДІ



Жуырда аудандық ардагерлер кеңесінің мұрындық болуымен келелі жиын өтті. Аудандық әкімдікте өткен жиынның мақсаты елімізде өткелі жатқан жалпыхалықтық референдумның жайын түсіндіру болды. Жиынға Ескелді аудандық ардагерлер кеңесінің төрағасы Бимұрат Боранбаев, I.Жансүгіров атындағы Жетісу университетінің доценті, заң ғылымдарының кандидаты Бақытмәуел Чингаева, Д.Қонаев атындағы аға оқытушысы, заң ғылымдарының кандидаты Айбол Қожатайұлы қатысып, саяси өзгерістерге бастайтын ауқымды науқанның маңызына тоқталды.

қолдаса, онда Ата Заңға түзетулер биыл күшіне енбек, – Ескелді аудандық ардагерлер кеңесінің төрағасы Бимұрат Боранбаев.

Жиында сөз алған Айбол Қожатайұлы жалпыхалықтық науқанның Жаңа Қазақстанды құрудағы маңызына, еліміздің демократиялық даңғылға түсудегі басты қадам екеніне тоқталды.

– Алдағы конституциялық референдум тек бір қала немесе облыс тағдырына байланысты емес, ол тұтас мемлекеттің болашағына есер ететін, бұдан да жарқын келешектің іргетасын қалайтын аса маңызды күн деп ойлаймын. Өйткені қоғам арасында күрмеуі шешілмей жатқан күрделі мәселелер көбейіп кетті. Сол себепті Президент сөзден гөрі іске баса назар аударып, «Халық үніне құлақ асатын мемлекет» тұжырымдамасын алға қоя отырып, осындай маңызды шешім қабылдап отырғаны анық. Бұл осы елдің азаматы ретінде мені де қатты қуантты. Бүгінгі таңда еліміз үлкен өзгерістер алдында тұр. Сонықтан 5-маусымда әр қазақстандық өзінің жеке азаматтық борышын орындауға тиіс. Себебі еліміздің болашағының дамуы тікелей осы референдумға байланысты болып отыр. Сол себепті ел үшін жаны ашитын әр азамат осы референдумға қатысу керек, – деді Д.Қонаев атындағы аға оқытушысы Айбол Қожатайұлы. Жиынға қатысушылар, ел үшін маңызды саяси науқанға қатысуға уағдаласты. Қалай дегенмен, әрбір қазақстандық Жаңа Қазақстанды бірге құруға атсалысуы керек.

«ЖШ»-ақпарат

◆ BALALAR JYLY - 2022

КАЗАХСТАНЦЫ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

В первый день лета в Казахстане, как и во многих странах мира, отмечается Международный день защиты детей. Примечательно, что этот год в Казахстане объявлен Годом детей. В своем новогоднем обращении к казахстанцам Президент РК Касым-Жомарт Токаев отметил, что благополучие детей - надежная гарантия успешного будущего государства.

– Речь идет не о лозунгах и праздничных мероприятиях, но прежде всего, о конкретных мерах со стороны органов власти в области здравоохранения, образования, социального обеспечения с целью защиты детства. Гармоничное развитие и счастливое детство подрастающего поколения – это наша общенациональная задача, – сказал тогда Глава государства.

В связи с этим, Правительством был утвержден план мероприятий по проведению Года детей. В него включены разъяснение государственной политики, увеличение творческих, спортивных и образовательных секций и кружков, предоставление школьникам абонементов в музеи и театры, организация различных школ, слетов, конкурсов, сборов, фестивалей, летних лагерей, вебинаров для родителей. Также к осени планируется введение должности регионального уполномоченного по правам ребенка на общественных началах и разработка предложений по трансформации действующей системы оказания материальной помощи обучающимся отдельных категорий. Вместе с тем, в этом году будут проводиться скрининги и медосмотры, внедрять в организациях образования службы примирения.

В Ескельдинском районе, как и по всей стране прошли праздничные мероприятия, посвященные Дню защиты детей.

1 июня в честь Международного дня защиты детей на центральной площади Карабулака прошло праздничное мероприятие. Оно было организовано по-особенному, так как, 2022-й объявлен годом детей в стране. Ребяташек и их родителей поздравил глава региона Рустам Али. А после, жителям и гостям района была представлена красочная программа. На ней свои яркие номера представили талантливые девочки и мальчики региона. Кроме того, для детей подготовили различные игровые зоны, где они могли рисовать, петь, состязаться в спортивных турнирах. За победу в конкурсах отличившиеся получили призы. А главным угощением праздника стало любимое всеми мороженое, которое виновникам торжества раздавали бесплатно.

Как сказал глава района, особое внимание уделяется дошкольному образованию. В области насчитывается около 1400 дошкольных организаций, их охват составляет более 98%. В этом году начался капитальный ремонт детского сада «Березка» в селе Карабулак, на который было выделено 460 миллионов тенге. Полным ходом идут ремонтные работы, сдача объекта в эксплуатацию намечена на октябрь этого года. В области реализуется проект «АртСпорт», в рамках которого на нормативно-подушевое финансирование государственных физкультурно-творческих заказов выделено более 4 млрд тенге. Для привлечения молодежи к занятиям спортом центр имеет новые спортивно-оздоровительные комплексы в районах и городах области. В этом году на строительство спортивных площадок в районе будет выделено 60 миллионов тенге. Для обеспечения летнего отдыха детей планируется отремонтировать здание школы в поселке Коктобе под летний лагерь. 60 млн направят на материально-техническую базу тенге. В летние каникулы 2200 детей с экскурсиями посетят Ешкюмлес, Серкесайское ущелье, казаведческий музей им. М. Тынышбаева, родник

Бурхан, мемориальный музей им. Н. Алдабергенова. Совместно с Party Food и батутным центром Bounce проходит благотворительная акция, которая развлечет около 200 детей.

День защиты детей – это не только веселый праздник для самих детей, это и напоминание обществу о необходимости защищать права ребенка, чтобы все дети росли счастливыми, учились, занимались любимым делом и в будущем стали замечательными родителями и гражданами своей страны. По данным Бюро национальной статистики РК, в Казахстане проживает около 6,5 млн детей в возрасте от 0 до 18 лет. Это почти 33% от общей численности населения, что составляет 19 млн 122 тыс. человек.



История праздника восходит к 1925 году, когда решение о его проведении было принято на Всемирной конференции, посвященной вопросам благополучия детей, в Женеве. Что же касается выбора даты – 1 июня, то по одной из версий, именно в этот день в 1925 году генеральный консул Китая в Сан-Франциско собрал группу китайских детей-сирот и устроил для них празднование Дуань-у цзе (Фестиваля лодок-драконов). Эта благотворительная акция и стала точкой отсчета в создании детского праздника.

Кстати, более широкое распространение в мире День защиты детей получил уже после Второй мировой войны, когда проблемы сохранения здоровья и благополучия детей были, как никогда актуальны. В 1949 году в Париже состоялся конгресс женщин, на котором вспомнили про хорошее довоенное начинание – Праздник детей. Эта инициатива была горячо поддержана на Московской сессии Совета Международной демократической федерации женщин. А уже с 1950 года Международный день защиты детей стал ежегодно проводиться во всем мире.

У Международного дня детей даже имеется свой флаг. На зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию, свежесть и плодородие, вокруг знака Земли размещены стилизованные фигурки – красная, желтая, синяя, белая и черная. Эти человеческие фигурки символизируют разнообразие и терпимость. Знак Земли, размещенный в центре – символ нашего общего дома.

Сейчас в этот день проходит множество массовых, развлекательных и культурных мероприятий для детей. Представители различных общественных организаций, предприятий, которые имеют возможность помочь, стараются посетить детдома, приюты и другие госучреждения для детей, оставшихся без родителей. Дарят подарки, устраивают сюрпризы, экскурсии в музеи, детские театры, цирк, зоопарк, встречи с артистами, певцами и музыкантами. В обычной семье тоже стараются отметить этот праздник. Взрослые дарят детям подарки, устраивают для них различные развлечения. Этому немало способствуют и местные исполнительные органы городов и аулов, которые очень стараются сделать этот день для детей действительно праздничным. Дорогие дети! Счастливого детства!

ЖШ Ақпарат



ТАҒЛЫМ

Ескелді аудандық кітапханасында Ахмет Байтұрсынұлының 150 жылдығына орай «Бір ел бір кітап акциясы» бойынша «Ғасыр саңлағы» атты еске алу кеші өтті. Оқырмандар назарына Ахмет Байтұрсынұлының өмір жолы мен оның шығармаларына жайлы слайд шоу мен «Бір ел бір кітап» акциясы бойынша ұйымдастырылған кітап көрмесі таныстырылды.

«ҒАСЫР САҢЛАҒЫ» ҺӘМ ҰЛТ ҰСТАЗЫНА 150 ЖЫЛ



Ахмет Байтұрсынұлы-бұл есімді білмейтіндер некен-саяқ болар. Өйткені, бұл кезде мемлекеттік мәртебеге ие болған Қазақ тілі туралы сөйлесек, Ахметтің есімі қатар айтылады. Оны айтпасқа құқымыз жоқ. Себебі, қазақ ұлтының ана тіліне ғылыми жүйеде түрен салып, негізін қалаған, айдай әлемге танытқан да осы бірегей тұлға! Ахмет Байтұрсынұлы 1872 жылы 5 қыркүйек қазіргі Қостанай облысы, Жангелді ауданы Ақкөл ауылында дүниеге келген. Қазақтың ақыны, әдебиет зерттеуші ғалым, түркітанушы, публицист, педагог, аудармашы, қоғам қайраткері. Қазақ халқының 20 ғасырдың басындағы ұлт-азаттық қозғалысы жетекшілерінің бірі, мемлекет қайраткері, қазақ тіл білімі мен әдебиеттану ғылымдарының негізін салушы ғалым, ұлттық жазудың реформаторы, ағартушы, Алаш-Орда өкіметінің мүшесі. Ахмет ұлттың ұлы ұстазы, ағартушы-ұстаз, тілші-ғалым, аудармашы ақын, ауыз әдебиеті үлгілерін жинаушы, өз ұлтын сүйген патриот адам. Байтұрсынұлының саяси қызмет

жолына түсуі 1905 жылға тұспа тұс келеді. 1905 жылы Қоянды жәрмеңкесінде жазылып, 14500 адам қол қойған Қарқаралы петициясы (арыз-тілегі) авторларының бірі Байтұрсынұлы болды. Қарқаралы петициясында жергілікті басқару, сот, халыққа білім беру істеріне қазақ елінің мүддесіне сәйкес өзгерістер енгізу, ар-ождан бостандығы, дін ұстану еркіндігі, цензурасыз газет шығару және баспахана ашуға рұқсат беру, күні өткен Дала ережесін қазақ елінің мүддесіне сай заңмен ауыстыру мәселелері көтерілді. Онда қазақ даласына орыс шаруаларын қоныс аударуды үзілді-кесілді

тоқтату талап етілген болатын. Сол кезеңнен бастап жандармдық бақылауға алынған Байтұрсынұлы 1909 жылы 1 шілдеде губернатор Тройницкийдің бұйрығымен тұтқындалып, Семей түрмесіне жабылды. Саяси қысымның қаупіне қарамастан белгілі түркітанушы, академик А.Н.Кононов «Отандық түркітанушылардың библиографиялық сөздігі» деген еңбегінде (1974) Байтұрсынұлының толық өмірбаянын беріп, әлеуметтік-қоғамдық қызметін, басты еңбектерін нақты айтты. Оның қазақ әліппесінің авторы екендігі, қазақ тілінің фонетикасы, синтаксисі, этимологиясы, әдебиет теориясы мен мәдениет тарихы оқулықтарын жазғандығы көрсетілді. 1988 жылдан кейін Қазақстандағы көптеген көше, мектептерге Байтұрсын есімі берілді. Тіл білімі институты, Қостанай университеті Байтұрсынұлының есімімен аталды. 1998 жылы оның туғанына 125 жыл толған мерейтойы салтанатпен атап өтіліп Алматы қаласында республика ғылыми конференция өткізілді, Байтұрсынұлының мұражай-үйі мен ескерткіші ашылды.

Ескелді аудандық кітапханасы

НАВАРЛАНДЫРУ

Құрметті болашақ бірінші сынып оқушыларының ата-аналары!

- 1 сыныпқа құжаттарды қабылдау 1 сәуір мен 1 тамыз аралығында өтеді.
- 1 сыныпқа 6 жастағы балалар қабылданады. Сонымен қатар, 31 желтоқсанға дейін алты жасқа толған балалар да бірінші сыныпқа бара алады.
- Азаматтарға ыңғайлы болу үшін қызмет толықтай автоматтандырылған және eGOV.kz порталы арқылы көрсетіледі.
- Қандай құжаттар қажет?
- Ата-ананың өтініші (электронды түрде қалыптасады)
- Туу туралы куәлік (электронды түрде қалыптасады)
- Баланың денсаулық паспорты (026/у-3 нысаны)
- Егу паспорты (065/у нысаны)
- Баланың суреті (3*4 өлшемді)

Ескелді ауданы бойынша білім бөлімі

Дорогие родители будущих первоклассников!

- Прием документов в 1 класс проходит с 1 апреля по 1 августа.
- Для удобства граждан услуга полностью автоматизирована и оказывается через портал eGOV.kz.
- Какие необходимые документы?
- Заявление родителя (формируется электронно)
- Свидетельство о рождении (формируется электронно)
- Паспорт здоровья ребенка (форма 026/у-3)
- Прививочный паспорт (форма 065/у)
- Фото ребенка (размером 3*4)

Отдел образования по Ескельдинскому району

DODA

ШАПШАҢДЫҚҚА ШЫҢДАЛҒАН ШӘКІРТТЕР

Спорттың адам өмірінде алатын орны зор екендігі мәлім. Спортпен айналысқан мектеп оқушыларының денсаулығы мықты, өзі шыдамды болатыны белгілі. Ата - бабамыз "тәні саудың – жаны сау" - деп бекер айтпаған. Ұлы ойшыл Ибн Сина: «Спорттың қай түрімен айналысу адамның қабілетіне байланысты. Денсаулық пен өмірді дамыту үшін кем дегенде спорттың 33 түрінен жаттығу жасау керек» деген екен.



топ жарып келеді. Қазіргі таңда үстел теннисі елімізде өте кең тараған ойындардың қатарына еніп отыр. Ойын кезінде жоғары қозғалыс белсенділігімен ерекшеленетін ойын түрін ойнай отырып, баланың бойына жылдамдық, шапшаңдық пен ептілік, қимылды дұрыс басқарушылық, зейінділігін арттыру, көзбен мөлшерлеу, тез шешім қабылдап, ойлау сияқты қабілеттіліктерін қалыптастырады. Осы тұста жуырда Қонаев қаласында өткен үстел теннисі жарысынан облыстық ұлттық мектеп лигасына Ескелді ауданының Ш.Уәлиханов атындағы орта мектебінің оқушылары қатысты. Барған жерден бал асап қайтқан саңлақтар үздіктер қатарынан табылып, жүлделі I орынды иеленді. Құттықтаймыз!

Ескелді ауданы бойынша білім бөлімі

БІЛІМДІЛІК БӘСІБИК

BÄREKELDI

ҮЗДІК ҰСТАЗ МАРАПАТ ТҰҒЫРЫНДА



Алматы облысының білім беруді дамыту оқу-әдістемелік орталығының ұйымдастыруымен өткен «Кенесары хан - ерлік дәуірінің тұлғасы» атты үздік ықшам сабақтар байқауында Жаңалық негізгі орта мектебінің тарих пәні мұғалімі Жандильдинова Салтанат Жумағалимовна жүлделі 1-орынды иеленді. Әріптесімізді шын жүректен құттықтап, ұстаздық жолындағы абыройлы ісіне толымды табыс тілейміз!

Ескелді ауданы бойынша білім бөлімі

ЖАЗҒЫ МЕКТЕП ЖҰМЫСЫН БАСТАДЫ

26 мамыр күні аудан бойынша барлық мектептерде жазғы мектеп жұмысы басталды. Білім алушылардың оқу пәндері бойынша біліміндегі олқылықтардың орнын толықтыруға деген қажеттіліктерін ескере отырып, сараланған тапсырмалар әзірленді. Жазғы мектепте мектеп кітапханасына, цифрлық білім беру ресурстарына қолжетімділік қамтамасыз етілді. Осы бағыттағы білім беру жұмыстары 17 маусымға дейін жүргізіледі.



Ескелді ауданы бойынша білім бөлімі

SIZ BILESIZ BE?

БҮЛДІРШІНДЕР МЕРЕКЕСІНІҢ ТАРИХЫН БІЛЕСІЗ БЕ?

1925 жылы Швейцарияның Женева қаласында өткен Балалардың денсаулығы мен бейбіт өмір сүруі туралы әлемдік конференцияда атаулы күннің негізі қаланған екен. Неліктен дәл 1-маусым екені белгісіз. Кей деректерде 1925 жылдың 1 маусым күні Қытайдың АҚШ - тағы бас консулы Сан - Франциско қаласында «Айдаһар - қайық фестивалін» тойлау үшін жетім балаларды жинаған екен деседі. Женевада өткен конференция да дәл осы күні, яғни 1 маусымда өткен. Халықты қан қақсатқан екінші дүниежүзілік соғыстың салдарынан жетім қалған балалардың жайын 1949 жылы Парижде өткен әйелдер конгресінде көтерді. Осыған орай, келесі жылы 1950 жылы 1 маусымда алғаш рет мереке ұйымдастырады. Жаңа бастаманы көптеген елдер қолдап, осы күнді балалар мерекесіне айналдырды. Көздерінен күн күліп тұратын бүлдіршіндердің мерекесінің тарихы осындай.

Арайлым ДАДАНБЕКОВА Тұран университетінің 3-курс студенті



◆ ABAI BOLYŪZ

БИТШЕНДІК ҚАНШАЛЫҚТЫ ҚАУІПТІ?



Битшендік – адамның жалпы паразиттік ауруы, оның қоздырғышы белгілі бір паразиттер-биттер, кішкентай қан соратын қанатсыз жәндіктер. Өкінішке орай, бастың битшендігі жылдар бойы өзекті мәселе болып қалуда. Жыл сайын мектептер мен бала-бақшаларда педикулез жағдайлары көбеюде.

Бастың битшендігі негізінен - мектепке дейінгі, кіші және орта мектеп жасындағы балалардың ауруы. Көбінесе балалар мен жасөспірімдер жұқтырады, жиі қыз балалар ауырады.

Бұл дерт бастың биттерін жұқтырған адаммен байланыста болған кезде, көбінесе науқас пайдаланатын заттарды қолданған кезде жұқтырады. Битшендік өте тез таралады, аурудың қоздырғыштары – биттер басқа да бірқатар тері ауруларын тудыруы мүмкін. Сондықтан үйде де, балабақшада да, мектепте де битшендіктің алдын-алудың маңыздылығын елеусіз қалдыруға болмайды. Егер балалар тобында кем дегенде бір битшендік жұқтырған бала болса, онда топтағы басқа балаларға жұғу қаупі жоғары, өйткені битшендік - “ұжымдық ауру”. Көбінесе битшендік гигиенаны сақтамаумен байланысты, бірақ күнделікті бас жуудан битшендіктен құтылмайтынын көп адам біле бермейді. Битшендіктің таралуына балалардың белсенді ойындары ықпал етуі мүмкін, оның барысында шаштың жанасуы, ұйқы және басқа іс-шаралар кезінде балалардың байланысын болдырмау мүмкін емес. Сондықтан әлеуметтік жағдайы жақсы отбасылар да биттерді жұқтыруы мүмкін.

Ауруды қалай анықтауға болады? Кейде сіркелерді қайызғақпен шатастырады. Битшендік қышумен, тістеген жерлердің терісінде бөртпелердің, бактериялық инфекция қосылған кезде пустулалардың пайда

болуымен сипатталады, құлақ және шүйде лимфа түйіндерінің ұлғаюы да мүмкін.

Битшендіктің асқынуы: жиі кездесетін бастың битшендігі бас терісінің жағымсыз қышуы мен бас терісінің қайталама инфекциясынан басқа аса қауіптілік тудырмайды. Киімнің биті – сүзек жұқпалардың таратушысы, бүгінгі таңда жиі кездеседі. Бұл инфекция негізінен үнемі жууға және таза киім киюге мүмкіндігі жоқ адамдар арасында жиі кездеседі. Сүзек жұқпасы жалпы температураның жоғарылауымен, бөртпелердің пайда болуымен және басқа да белгілермен байқалады. Бұл жағдайда инфекционист дәрігердің кеңесі және инфекциялық бөлімшеде оқшаулап емдеуді алу етеді.

Битшендіктің алдын алу шаралары:
 Жеке бас гигиенасы ережелерін сақтау;
 Шашты үнемі қырку және күнделікті тарау;
 Денені ыстық сумен және сабынмен үнемі жуу, іш киімді ауыстыру;
 Киімді жоғары температурада жуу;
 Сыртқы киімді, төсек-орын жабдықтарын жүйелі түрде тазалау және оларды таза ұстау;
 Киім мен төсек-орындарды үтіктеу;
 Төсек жабдықтарын уақтылы (аптасына кемінде 1 рет) ауыстыру;
 Тек өздерінің төсек-орын жабдықтарын, киімдерін және жеке гигиена заттарын пайдалану;
 Бассейнде шашты қорғау үшін арнайы бас киімді пайдалану;
 Кездейсоқ жыныстық қатынастан бас тарту;
 Балаларда, сондай-ақ халық арасында битшендікті анықтау үшін кезеңдік медициналық қарау жұмыстарын жүргізу;
 Балалар мекемелеріне педикулездің әкелінуіне жол бермеу.

Алматы облыстық санитарлық-эпидемиологиялық бақылау басқармасы

◆ SAULYQ SAQTYQTA

ТЕМЕКІ ШЕГУ – ТІРШІЛІККЕ БАЛТА ШАБУ

Тақырыпты орыстың ұлы белгілі фармакологы И.Догельдің сөзімен бастайық. Енді тарқата айтсақ, темекі – заңды түрде қолдануға болатын есірті түрі. Темекі жапырағында танин, желім, шайыр, крахмал, және алколоидтер бар өсімдік. Темекі түтінінде 30-дан астам улы заттар бар. Темекі шегу – денсаулыққа зиянды әсер ететін ең көп тараған зиянды әдеттердің бірі. Темекі түтінінің ең зиянды бөлігі – никотин. Айтулы қоспа миға темекіні тартқаннан 8 секундтан кейін келіп түседі. Әрбір тартылған темекі өмірді 15 минутқа қысқартады. 13 секунд сайын темекі шегу салдарынан пайда болатын аурудан бір адам қайтыс болады, ал бір жылда – 2,5 млн адам қайтыс болады.

Шылым түтінінің зияны мынадай қауіп-қатер тудырады:

- үнемі түтінмен демалғаннан дауыстың қарлығып, жөтел пайда болады, ауыз қуысының, көмей мен бронхтың обырын тудыру мүмкін
- темекі түтінінің әсері көздің жасын ағызады, ол бірнеше сағатқа созылуы мүмкін.
- шылымдық қоспалардың улы әсері жүректі айнытуы, құстыруы, артериялық қысымды

жоғарылатуы, жүрек қағысын жиілетуі, құрысу мен ес жоғалту және т.б. жағдайлар туғызуы мүмкін,

-шылымдық қоспаларды тұтыну психологиялық аурушандыққа, мүгедектікке алып келеді.

Темекіні тастау арқылы ағзада мына өзгерістер болады:

- 20 минуттан кейін артериялық қысым төмендеп, тамыр соғысы қалпына келеді;
- 8 сағаттан кейін қандағы көміртегі тотығының деңгейі төмендейді, қан құрамындағы оттегі қалыпты деңгейге дейін жоғарылайды;
- 4 сағаттан кейін жүрек ұстамасы қауіп төмендейді;
- 48 сағаттан кейін дәм мен иіс сезу қабілеті артады;
- 2-12 аптадан кейін қан айналымы жақсарады, өкпе қызметі жақсарады;
- 1-9 айдан кейін жөтел, мұрынның бітелуі мен шаршау және алқынып дем алу азаяды;
- 1 жылдан кейін ишемиялық жүрек ауруымен ауру қаупі 2 есеге төмендейді;
- 5 жылдан кейін ауыз қуысы, көмей мен өңештің сілемейлі қабығының обыры қаупі 2 есеге қысқарады, инсульт қаупі ешқашан темекі шекпеген адамдағыдай төмендейді;
- 10 жылдан кейін өкпе обырымен ауыру қаупі 2 есеге төмендейді. Саулығыңыз өз қолыңызда. Шылымнан бүгін бас тартыңыз.

Г.КАЛИЯКБЕРОВА, аудандық аурухана маманы



◆ ПРОФИЛАКТИКА

ЧТО ТАКОЕ КОКЛЮШ?



Коклюш - это опасное инфекционное заболевание дыхательных путей, которое вызывается бактериями Bordetella pertussis. Первое описание этой болезни было дано французским врачом Гийеном де Байоном во время парижской эпидемии коклюша в 1538 году.

Коклюш крайне заразен. Источником заражения может быть только человек. Путь передачи инфекции – воздушно-капельный. Обильное выделение возбудителя происходит при чихании и кашле. Инкубационный период при коклюше длится от двух дней до двух, максимум трех недель. Особенно опасны больные с 1 по 25 день заболевания. Люди обладают очень высокой восприимчивостью к коклюшу.

После того как прошел инкубационный период у больного появляется насморк, чихание, общее недомогание, отсутствие аппетита, легкий кашель, который не уменьшается от противокашлевых средств. Этот период называется катаральный и длится он как обычная простуда 1-2 недели. Постепенно к 3 неделе кашель усиливается, особенно в ночное время. Так начинается новый период лающего кашля. После глубокого свистящего вдоха следует серия коротких кашлевых толчков, напоминающих лай собаки. Во время приступа кашля лицо больного краснеет или синее, возможны носовые кровотечения

или кровоизлияния в глаза. Кашель заканчивается выделением вязкой мокроты, иногда рвотой. В сутки таких приступов может быть 10-15. Этот период длится от недели до месяца, иногда дольше. Процесс выздоровления затягивается на несколько месяцев. Постепенно улучшаются сон и аппетит. Осложнения коклюша наиболее часто наблюдаются у детей младше 1 года, с повышенным риском тяжелого течения у недоношенных младенцев. Очень часто детям требуется госпитализация. Чаще всего коклюш вызывает осложнения, связанные с развитием вторичной бактериальной инфекции. Например: Бактериальная пневмония - наиболее частое осложнение коклюша;

Бронхит, плеврит, эмфизема, коллапс легкого; Гипоксия; У детей раннего возраста коклюш может способствовать развитию бронхоэктатической болезни; Синусит, отит, разрыв барабанных перепонок; Обезвоживание; Кровотечение из носа; Ушибы; Грыжи, разрыв мышц брюшной стенки; Отслойка сетчатки; Судороги; Заболевания головного мозга; Отставание в развитии. Коклюш у взрослых проходит довольно тяжело и может стать причиной серьезных осложнений, таких как судороги и энцефалопатия. У пациентов в возрасте старше

30 лет в 5-9 % случаев возникает пневмония. У женщин старше 50 лет в 34% случаев выявляется недержание мочи, связанное с коклюшем. Кроме того регистрируются такие осложнения, как переломы ребер, паховая грыжа, удушье, грыжа поясничного диска, обмороки. Симптомы коклюша у взрослых: Общее недомогание и снижение аппетита; Незначительное увеличение температуры тела, которое сопровождается насморком и небольшим кашлем, симптомы начинают быстро усиливаться; Симптомы у взрослых напоминают симптомы бронхита, поэтому заболевание сразу выявить не очень просто; У некоторых болезнь проходит

незаметно, что ведет к массовому инфицированию контактных лиц; Профилактика коклюша. Для детей следует придерживаться графика прививок для АКДС. Вакцинация проводится в плановом порядке, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным Постановлением Правительства здравоохранения РК. Для детей и взрослых, чье состояние не требует госпитализации есть несколько советов, которые позволяют облегчить течение болезни, снизят риск заражения окружающих и ускорят выздоровление: Изоляция больного, пока не пройден курс антибиотиков в течение 5 дней; Те, кто вступает в контакт с больными, должен носить хирургические маски; Хорошая профилактика – мытье рук; В очаге инфекции производится тщательная дезинфекция; Детям до года и непривитым лицам, контактировавшим с больным, проводят экстренную профилактику. В Ескельдинском районе за 5 месяцев 2022 года случаев кори и коклюша не зарегистрировано. Противоэпидемиологические меры по профилактике кори и коклюша проводятся регулярно. Вакцинация детского населения проводится соответственно плану района. Информационно-разъяснительная работа с населением района проводится ежедневно медицинскими работниками участка.

Л.Гасниченко, ГКП на ПХВ Ескельдинская ЦРБ районный педиатр

